



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №33 «Белочка»

*О.П. Гурджуева* О.П. Гурджуева

Приказ № 72

от 14 сентября 2017г.

**Режим дня**

Из ООП ДОУ от 14.09.2017г. соответствует программе Вераксы «От рождения до школы» 2014г.

Режим дня в холодный период года

Деятельность	I мл.гр.	II мл.гр.	Ср.гр.	Ст.гр.	Подг.гр.
Прием детей, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00- 8.10	7.00- 8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.40	8.20- 8.50	8.25- 8.55	8.30- 8.55	8.35- 8.55
Самостоятельная деятельность, игры, общение, подготовка к образовательной деятельности	8.40- 9.00	8.50- 9.00	8.55- 9.00	8.55- 9.00	8.55- 9.00
Непосредственно образовательная деятельность: первая подгруппа вторая подгруппа	9.00-9.25	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.10	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00-11.15	10.00-11.20	10.00-11.40	10.00-12.00	10.00-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15- 11.35	11.20- 11.30	11.40- 12.00	12.00- 12.30	12.15- 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность игры, труд, досуг, общение по интересам и выбору детей	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.15	15.30-16.20

Непосредственно образовательная деятельность	15.30-15.40	15.30-15.45	15.30-15.50	15.30-15.55	15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.15-16.35	16.20-16.40
Прогулка самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей, уход домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.35-19.00	16.40-19.00

<i>в летний период</i>				
Деятельность	I младшая (2-3 года)	II младшая (3-4 года)	Средняя 4-5 лет	Старшая 5-6 лет
Утренний прием и осмотр детей, игры на участке.	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на спортивной площадке.	7.55-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Гигиенические процедуры.	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.25	8.30-8.35
Завтрак	8.10-8.40	8.20-8.50	8.25-8.55	8.30-8.55
Игры. Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40-9.15	8.50-9.15	8.55-9.15	8.55-9.15
Игры, наблюдения, труд, физкультурно-оздоровительные мероприятия (воздушные, водные, солнечные процедуры и т. д.), индивидуальная работа	9.15-11.15	9.15-11.20	9.15-9.40	9.15-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.15-11.35	11.20-11.30	11.40-12.00	12.00-12.30
Обед	11.35-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00

Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные, водные закаливающие и гигиенические процедуры	15.00- 15.10	15.00-15.10	15.00- 15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10- 15.30	15.10-15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совершенствование основных движений. Индивидуальная работа	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30- 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.15- 16.35
Игры, беседы, свободная игровая деятельность (художественно-творческая, музыкально- театральная, познавательно-речевая). Работа с родителями.	16.30-18.45	16.30-18.45	16.30-18.45	16.35-18.45
Уход домой.	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00
<i>ДОМА</i>				
Прогулка.	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-20.00	18.30- 20.00
Возвращение с прогулки. Ужин. Спокойные игры. Гигиенические процедуры.	19.30-21.00	19.30-21.00	20.00-22.00	20.00-22.00
Укладывание. Ночной сон.	21.00- 07.00	21.00-07.00	22.00-07.00	22.00-07.00

